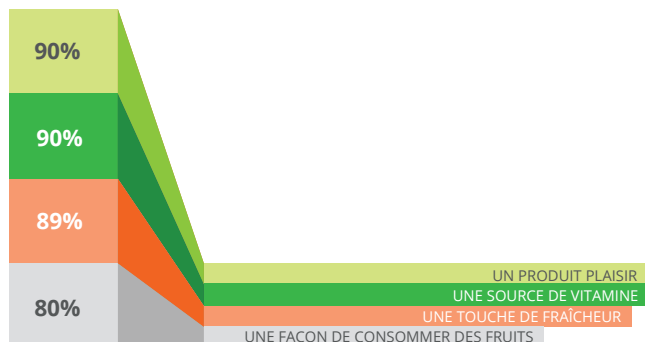


Le petit déjeuner vu par les français

LA PERCEPTION DES JUS DE FRUITS AU PETIT DÉJEUNER PAR LES FRANÇAIS



Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014, BASE TOTALE : (n=1006)

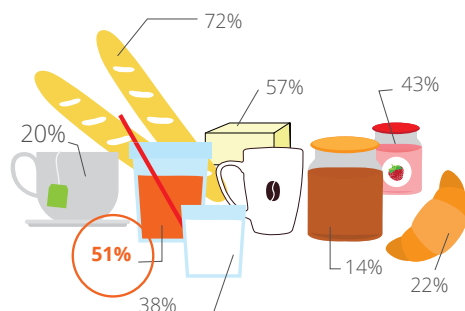
L'IMAGE DU PETIT DÉJEUNER AUPRÈS DES FRANÇAIS

Le petit déjeuner bénéficie d'une très bonne image auprès des Français

- 91 % Un moment plaisir pour commencer la journée pour plus de 9 français sur 10
- 75 % Un moment convivial et indispensable
- 97 % Ce premier repas de la journée est indispensable pour les enfants
- 95 % Une source d'énergie indispensable pour commencer la journée
- 93 % Un repas indispensable pour l'équilibre alimentaire quotidien

Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014

PRODUITS CONSOMMÉS AU PETIT DÉJEUNER



Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014

DURÉE DU PETIT DÉJEUNER



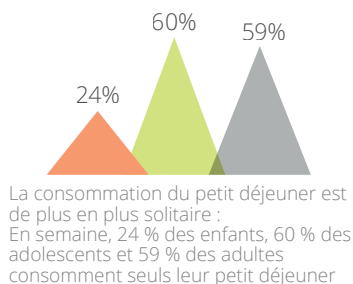
1 français sur 4 passe moins de 10min à petit déjeuner

UN PETIT DÉJEUNER DURE EN MOYENNE 14 MINUTES

Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014

DES HABITUDES QUI DIFFÈRENT SELON L'ÂGE OU LA PRÉSENCE D'ENFANTS AU FOYER

Lieu du petit déjeuner



Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014

Source : CREDOC CCAF 2013



Repas qui doit aller vite, sur lequel on peut faire l'impasse

Habitudes plus irrégulières
Durée de 12 minutes en moyenne
Pris davantage debout ou en dehors du domicile
Seul



Repas pour lequel on prend son temps

Repas quotidien
Durée de 16 minutes en moyenne
Pris quasi exclusivement à table au domicile
En couple ou seul

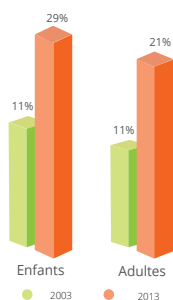


Moment familial

Repas quotidien
Durée de 14 minutes en moyenne
Pris quasi exclusivement à table au domicile
En famille

Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014

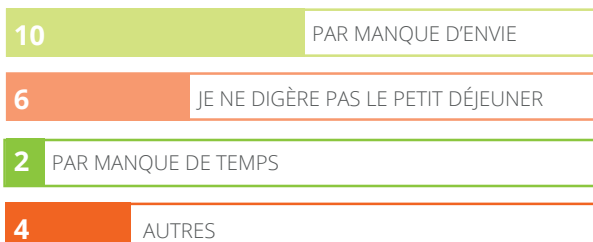
PETITS DÉJEUNERS : LES BONNES HABITUDES SE PERDENT



En 2013, 29% d'enfants sautent au moins un petit déjeuner en semaine, soit 3 fois plus qu'il y a 10 ans. 21% des adultes sautent au moins un petit-déjeuner chaque semaine soit 2 fois plus qu'il y a 10 ans.

Source : CREDOC CCAF 2003-2013

SAUTS DE PETITS DÉJEUNERS : DE MULTIPLES RAISONS



Source : Enquête CSA pour UNIJUS 2014, BASE FILTREE : Ne prend jamais de petit-déjeuner (n=18)